
 Утверждаю Директор МБОУ  
 «Парбигская СОШ» им. Калашникова М.Т.:  
 М.Т. Калашникова  
 ..... О.А.Слепченко

## МЕНЮ на 22.05.2024 год

СРЕДА

### СОЦИАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ с 7 до 18 лет)

Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я центь(Ккал)
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>			
1.Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом.	200	14-51	260,0
2.Кофейный напиток.	200	13-17	100,6
3.Булочка.	50	26-00	161,0
4. Йогурт	115	43-07	50,0
<b>Всего за завтрак:</b>			<b>571,60</b>
<b><u>ОБЕД:</u></b>			
1.Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне.	250	10-20	138,75
2.Рыба, запеченная в сметанном соусе.	120	66-49	212,0
3.Пюре картофельное.	180	11-70	164,7
4.Чай с лимоном.	200	4-50	62,0
5.Хлеб пшеничный.	60	4-30	70,14
6.Фрукт (банан).	200	44-34	94,0
7.Свежие овощи(огурец).	100	19-91	12,0
<b>Всего за обед:</b>			<b>753,59</b>


### ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЕ ЗВЕНО (дети с 7 до 11 лет)

Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я центь(Ккал)
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>			
1 Рыба, запеченная в сметанном соусе.	120	66-49	212,0
2.Пюре картофельное.	180	11-70	164,7
3.Чай с лимоном.	50	4-50	62,0
4.Хлеб пшеничный	30	2-15	35,07
5. Фрукт (банан).	200	40-76	94,0
<b>Всего за завтрак:</b>			<b>567,77</b>

### ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ СРЕДНЕЕ И СТАРШЕЕ ЗВЕНО (дети с 12 до 18 лет)

Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я центь(Ккал)
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>			
1. Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	250	10-20	138,75
2. Рыба, запеченная в сметанном соусе.	120	66-49	212,0
3.Пюре картофельное.	180	11-70	164,7
4.Чай с лимоном.	200	4-50	62,0
5.Хлеб пшеничный	60	4-30	70,14
<b>Всего за завтрак:</b>			<b>647,59</b>

Зав. производством:


 Н.В.Кедровская