

Утверждаю Директор МБОУ  
«Парбигская СОШ» им. Калашникова М.Т.:



**МЕНЮ** на 21.05.2024 год

**ВТОРНИК**

**СОЦИАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ с 7 до 18 лет)**

Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я цен-ть(Ккал)
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>			
1.Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом.	200	17-16	251,0
2.Чай с лимоном.	200	4-50	62,0
3.Бутерброд с джемом.	30	10-70	161,0
<b>Всего за завтрак:</b>			<b>474,0</b>
<b><u>ОБЕД:</u></b>			
1.Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне.	250	7-09	118,6
2.Котлеты из говядины.	100	44-00	302,0
3.Каша рассыпчатая гречневая.	180	11-08	292,5
4.Соус красный основной.	50	4-57	40,0
5.Напиток «Витошка» с витаминами.	200	13-70	80,0
6.Хлеб пшеничный.	60	4-30	70,14
7.Фрукт (яблоко).	100	20-38	94,0
8. Свежие овощи(помидоры)	100	39-80	12,0
<b>Всего за обед:</b>			<b>1021,24</b>
<b>ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЕ ЗВЕНО (дети с 7 до 11 лет)</b>			
Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я цен-ть(Ккал)
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>			
1. Котлеты из говядины.	100	44-00	302,0
2.Каша рассыпчатая гречневая.	150	9-27	292,5
3.Соус красный основной.	50	4-57	40,0
4.Хлеб пшеничный.	30	2-15	35,07
5. Напиток «Витошка» с витаминами	200	13-70	80,0
<b>Всего за завтрак:</b>			<b>749,57</b>
<b>ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ СРЕДНЕЕ И СТАРШЕЕ ЗВЕНО (дети с 12 до 18 лет)</b>			
Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я цен-ть(Ккал)
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>			
1. Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне.	250	7-09	118,6
2.Котлеты из говядины.	100	44-00	302,0
3.Каша рассыпчатая гречневая.	180	11-08	292,5
4.Соус красный основной.	50	4-57	40,0
5.Напиток «Витошка» с витаминами.	200	13-70	80,0
6.Хлеб пшеничный.	60	4-30	70,14
<b>Всего за завтрак:</b>			<b>903,24</b>

Зав. производством:

*Н.В.Кедровская*