

Утверждаю  
 «Парбигская СОШ» им. Калашникова М.Т.:  
 .....О.А.Слепченко

**МЕНЮ** на 20.05.2024 год  
 ПОНЕДЕЛЬНИК

**СОЦИАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ с 7 до 18 лет)**

Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я центь(Ккал)
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>			
1.Омлет натуральный.	210	33-66	316,1
2.Какао с молоком.	200	13-17	118,6
3.Бутерброд с сыром.	30	18-96	157,0
4.Йогурт.	115	43-07	143,0
<b>Всего за завтрак:</b>			<b>734,7</b>
<b><u>ОБЕД:</u></b>			
1.Суп с макаронными изделиями.	250	3-30	144,0
2.Плов с курицей.	250	64-84	398,5
3.Сок.	200	20-69	12,6
4.Хлеб пшеничный.	60	4-30	70,14
5.Фрукт (мандарины)	200	33-96	94,0
6.Свежие овощи(огурцы)	100	19-91	12,0
<b>Всего за обед:</b>			<b>731,24</b>
<b>ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЕ ЗВЕНО (дети с 7 до 11 лет)</b>			
Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я центь(Ккал)
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>			
1. Плов с курицей.	200	51-78	318,8
2. Сок.	200	12-00	12,6
3.Хлеб пшеничный.	30	2-15	35,07
<b>Всего за завтрак:</b>			<b>366,47</b>
<b>ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ СРЕДНЕЕ И СТАРШЕЕ ЗВЕНО (дети с 12 до 18 лет)</b>			
Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я центь(Ккал)
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>			
1. Суп с макаронными изделиями.	250	3-30	144,0
2. Плов с курицей.	250	64-84	398,5
3.Сок	200	12-00	12,6
4.Хлеб пшеничный.	60	4-30	70,14
<b>Всего за завтрак:</b>			<b>625,24</b>

Зав. производством:

*Н.В.Кедровская* Н.В.Кедровская