**Как вести себя в толпе?**

Скопление людей, массовая эйфория, желание победить или быстро получить бесплатный подарок может спровоцировать давку. Чтобы избежать негативных последствия такого отдыха, нужно помнить о правилах поведения:

* Не оставайся наедине. На массовые гуляния безопаснее идти с друзьями, родственниками. В случае ЧП они могут помочь, известят родителей.
* Надевай что-то яркое. Если на тебе будет оранжевая, желтая и красная шапка и шарф, тебя будет сложнее потерять.
* Не занимай места в центре. Самые безопасные локации: по краю площадки, возле стен магазинов, возле проходов. В таком случае можно быстрее и безопаснее покинуть место отдыха.
* Не иди против толпы. Если тебе нужно выйти из толпы, двигайся в сторону, прижав согнутые руки к груди. Сначала выйди из потока движущихся людей, а уже потом пробирайся в нужном направлении.
* Не поднимай ничего с пола. Если твоя вещь (перчатка, телефон и пр.) выпала из рук, оцени обстановку, прежде чем поднимать ее. В толпе может закружиться голова, от чего легко дезориентироваться и даже упасть.
* Не паникуй. В случае ЧП, провокации, теракта, аварии, не поддавайся истерике. Спокойно возьми за руки друзей или родственников, пробирайтесь к выходу.

**Как вести себя в гололед?**

Чтобы защитить себя и учеников от травм, придерживайтесь советов.

* Наступай всей подошвой, ноги слегка расслабь в коленях.
* Обходи стороной места с наклонной поверхностью.
* Смотри под ноги, старайся обходить опасные места. Если ледяную «лужу» обойти невозможно, передвигайся по ней как лыжник, небольшими скользящими шажками.
* Держи равновесие, оставив руки свободными. В гололед старайся не носить тяжелые сумки, не держи руки в карманах — это увеличивает вероятность падения.
* Старайся обходить стороной места с наклонной поверхностью.
* Надевай нескользящую обувь без каблука, используй ледоступы или специальные нескользящие накладки.
* Ходи посередине тротуара, а не под стенами домов. После сильного снегопада не задерживайся на крылечке. Сразу отходи на 5 метров от дома.
* Не пытайся пройти возле дома, если видишь ограждение или предупреждающие знаки. Лучше потратить время и обойти опасность.
* Обратись в МЧС, если заметишь на крыше здания огромную снежную шапку, нагромождения снега или льда.