

## **Консультация на тему: «Если вам дороги ваши дети...»**

Тема сегодняшней консультации: «Если вам дороги ваши дети...»  
.Задумайтесь, пожалуйста, над этим. Вот уже три десятилетия мир обеспокоен ростом наркомании. В нашей стране об этом говорили и писали исключительно как о проблеме Запада, которая нам не угрожает. Отсутствие гласности создавало иллюзию благополучия. Сейчас все осознали и представили масштабы опасности, т. к. число жертв наркомании неизменно увеличивается. Стремительность, с которой распространяется страшный социальный недуг, позволяет с полным основанием говорить о его заразительности. Волна наркомании захлестнула земной шар. Наркоман «заражает», провоцирует 10-15 человек. Особую тревогу вызывает то обстоятельство, что в сети наркомании чаще всего попадает молодежь. И поэтому, эта проблема очень актуальна на сегодняшний день. Сегодня «среднестатистический» наркоман – это молодой человек не старше 25 лет, проживающий в большом городе, в семье со сравнительно хорошим достатком. Вы можете сказать, что вам об этом пока еще рано задумываться, т. к. ваши дети еще ходят в начальную школу, что потом, со временем, вы начнете их предостерегать от этой опасности. Но это не так. О проблеме наркомании и токсикомании следует задуматься уже сейчас. Нередко наркоманами и токсикоманами становятся сейчас 10-12 летние дети. Стержнем нашего разговора будет профилактика социально опасных привычек детей и подростков. Надеюсь, что вы не оставите без внимания эти вопросы.

Социальная опасность наркомании обуславливается еще 3 важными моментами. Во-первых, среди наркоманов высок уровень заболеваемости и смертности. Во-вторых, болезнь эта имеет выраженный криминогенный характер, т.к. люди, пораженные ею, как правило, отличаются асоциальным, преступным поведением. И, наконец, еще один важный факт: в последние годы у наркомании появился грозный спутник-СПИД, или синдром приобретенного иммунного дефицита. Его вирус передается от больного человека к здоровому.

### Что такое наркомания ?

Под наркоманией в настоящее время подразумевается болезненное влечение к веществам или лекарственным средствам, признанным наркотическими. Эти наркотические средства оказывают специфическое действие на центральную нервную систему(угнетают или стимулируют деятельность мозга, вызывают нарушение мыслительных процессов, восприятия, поведения или настроения). Из наркотических препаратов наиболее часто употребляется опиум, или его производные. (морфин, кодеин, дионин), синтетические препараты с морфиноподобным действием (промедол,

омногон), вещества, изготавливаемые из конопли (гашиш, именуемый также марихуаной, анашой), кокаин, а также средства, оказывающие выраженный снотворный эффект, например люминал. Если наркоман попеременно или одновременно употребляет 2 или несколько наркотических препаратов, болезненное пристрастие называют полинаркоманией. Встречаются случаи, когда кроме наркотиков, принимают другое лекарственное средство, действующее на психику, например, алкоголь. В этом случае наркомания называется осложненной. Следует заметить, что в последнее время число таких осложненных наркоманий увеличивается. Коварство наркотиков кроется в их способности вызывать у человека на какое-то время эйфорию – состояние веселья, приподнятости, легкости, умиротворенности. Именно на эту приманку попадают люди, испытывающие чувство неудовлетворенности, душевного дискомфорта, и не умеющие владеть своими эмоциями, а также подростки, которым любопытно испытать на себе то, о чем они слышат по радио, телевидению, читают в газетах и журналах, или из общения друг с другом. Сознательно стать наркоманом вряд ли кому-нибудь хочется. Каждый, ступивший на путь общения с наркотиками, успокаивает себя тем, что с ним ничего страшного не случится. Самое страшное заключается в том, что после нескольких приемов употребления, у подростка возникает сильное желание вновь почувствовать испытанный однажды «кайф». Без приема дурмана окружающий мир начинает терять свою былую привлекательность, тускнеют его краски, уходит куда-то радость от общения с друзьями, родными, пропадает удовлетворение от учебы, появляется подавленность, тоска, беспричинный страх, неуверенность в себе. Иными словами, душевный комфорт становится возможным только на фоне наркотического опьянения. Так незаметно «баловство» переходит в психическую зависимость от наркотика. Вместе с потребностью в больших дозах наркотика, растет и нужда в деньгах на его приобретение. В конце концов подросток встает перед дилеммой: либо ежедневно искать значительные для подростка суммы денег окольными путями, каждый из которых неминуемо приведет к правонарушению, либо отказаться от употребления наркотика. Некоторые наркоманы на этой стадии делают отчаянную попытку вырваться из наркотического плена, но к сожалению, это почти никому не удается. Нужна помощь врача, потому что наряду с психической зависимостью к этому времени успевает сформироваться физическая. Теперь уже в ответ на отмену наркотика у подростка возникает состояние, сопровождающееся мучительной болью в мышцах, суставах, потливостью, дрожанием конечностей, резким нарушением деятельности сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта. Наркотическая боль – «ломка», как ее называют наркоманы, – устраняется лишь приемом новой дозы наркотика. С ужасом подросток констатирует, что назад дороги нет. Спасти удастся лишь тех, кто находит решимость обратиться в лечебное учреждение. У того, кто не в

состоянии сделать это ,болезнь начинает стремительно прогрессировать. Динамика наркотической болезни у подростков отличается от течения наркомании взрослых : заболевание протекает более злокачественно. Значительно быстрее возникает тяжелое органическое поражение мозга, обусловленное хронической интоксикацией, прогрессирует оскудение интеллекта, нарушение внимания, памяти, снижается общительность, ослабляются дружеские и родственные привязанности, быстро теряются трудовые навыки, в 20 раз стремительнее, чем при алкоголизме, нарастают слабоумие и социальная деградация. Подростки и юноши ничем не интересуются, не строят планы на будущее. Их помыслы подчинены единственной цели – достать наркотик. Ведомые наркотическим голодом, они становятся на путь правонарушений. Из желания иметь сообщника, которого можно в случае необходимости использовать для добычи наркотика, взрослые наркоманы вовлекают в свои компании малолетних подростков и приобщают их к употреблению дурмана. Новичку несколько раз дают попробовать бесплатно наркотик, после чего пристрастившийся к нему подросток становится бесправным рабом того, кто может снабдить его наркотическим зельем.

Не менее страшна и токсикомания. Желаящие оглушить свое сознание стали для этой цели все чаще прибегать к помощи различных медикаментозных препаратов, близких по своему действию к наркотикам, но не внесенным в официальный список наркотических веществ. С этой же целью используются различные технические жидкости, препараты бытовой химии. Пристрастие к указанным веществам называется токсикоманией. После нескольких приемов организм привыкает к введению яда. Прием препаратов, действующих на психику, привлекателен для ребят тем, что они с самого начала вызывают приятные ощущения. Это побуждает к их повторному употреблению. Систематическое употребление препаратов, действующих на психику, и длительный контакт со средствами бытовой химии и техническими жидкостями приводят в первую очередь к различным нарушениям деятельности ЦНС. Достаточно 4 – 5 лет употребления наркотиков и токсических препаратов для того, чтобы наступила тяжелое органическое поражение мозга подростков. Токсикомания страшна не только в своей последней стадии, но и на начальном этапе, когда подросток впервые испытывает на себе действие того или иного препарата. Это первое знакомство может иметь для него трагический исход. Можно сказать без преувеличения, что токсикомания - это добровольное безумие, одна из форм самоубийства.

Когда нам очень плохо, или напротив, когда душу переполняет радость, мы идем к другу. К горькому сожалению, для некоторых наших детей таким «другом» становится *алкоголь*. Что же так притягивает подростков к алкоголю и в чем состоит его коварство? Притягательная сила

спиртных напитков состоит в том, что под их влиянием у человека возникает эйфория – радужное, безмятежное, приподнятое состояние.

Люди с узкими интересами, низкими запросами, примитивные, пользуются этим свойством спиртного как средством достижения хорошего настроения, избавления от скуки, для более легкого знакомства. Есть и другая категория молодых людей, которые пасуя перед жизненными трудностями, не умея справляться со сложными ситуациями ищут в алкоголе забвения, чувства покоя, временной отрешенности от окружающего. Способность алкоголя вызывать эйфорию и является наиболее коварным его свойством. Пристрастие к алкоголю формируется тем стремительнее, чем моложе возраст пьющего. Наблюдения свидетельствуют о том, что у юношей, начавших употреблять алкоголь в 15 – 17 лет, алкоголизм развивается через 2-3 года, а у 13 – 15 летних – через год. Среди злоупотребляющих алкоголем, т.е. пьяниц и алкоголиков, 31,8 % впервые начали употреблять алкоголь в возрасте до 10 лет, 64,4% в возрасте от 11 до 15 лет, и только 3,8% - от 16 до 19. Следовательно, большинство пьяниц и алкоголиков начали пить подростками. Задумайтесь над этими цифрами!

Первые признаки заболевания у подростка. Часто употребляющего алкоголь, появляются быстро. Казалось бы. Совсем недавно ему хватало для 100 – 150 граммов вина, но вот уже привычной дозы недостаточно, приняв ее, подросток испытывает непреодолимое желание выпить еще и еще, в результате чего наступает выраженное алкогольное опьянение. Вот вам и первый симптом алкоголизма – потеря самоконтроля. В дальнейшем у лиц, привыкших к алкоголю, наступает симптом похмелья. Со временем, употребление спиртных напитков становится почти непрерывным. Возникает порочный круг. У подростков и юношей алкоголизм формируется в среднем в 3 раза быстрее, чем у лиц зрелого возраста.

Алкоголь не щадит никого. Он враг и убийца всего нового. Об это написано большинство брошюр, изданы тысячи плакатов, об этом говорят по радио, телевидению, но до сих пор находится немало людей, невежество которых в данном вопросе просто поразительно. Среди них есть такие, которые утверждают, что алкоголиками становятся лишь те, кто пьет где попало, а не за семейным столом, кто в питье не знает меры и предпочитает употреблять слишком крепкие напитки, а так же винно-водочные изделия низкого качества. Рассуждения их наивны. Незаметно наступает привыкание к алкоголю; очень скоро прежней дозы становится недостаточно, и вместо одной рюмки выпивается 2 – 3 и больше. Справедливо говорят в народе: «Реки начинаются с ручейков, а пьянство с рюмочки. « Что касается рассуждения о якобы полной безвредности для здоровья слабых вин и пива, то следует сказать, что это не так! Ученые давно сделали вывод о том, что слабые напитки не менее коварны, чем водка, и способны вызывать привыкание.

Таким образом одним из самых страшных последствий наркомании, токсикомании и пьянства является изменение личности человека. Еще недавно добрый, внимательный, заботливый подросток под влиянием алкоголя становится угрюмым, злобным, обидчивым. Легко и непринужденно он может себя чувствовать лишь в компании собутыльников. Даже самые близкие люди перестают вызывать у него теплые чувства. Для молодых людей, пристрастившихся к спиртному, характерен еще один порок – лживость, т.к. ею он пользуется в целях самозащиты, когда приходится оправдываться перед учителями и родителями. В дальнейшем эта привычка укореняется. Пьющий подросток начинает отставать в учебе и умственном развитии, в связи с чем у него появляется желание «взять реванш» другими методами, в частности озорством, выходящим за границы возможного. Таким образом подросток с деформированными личностными качествами становится источником социальной опасности.

Еще одной вредной привычкой является курение. В отличие от алкоголизма и наркомании оно не ведет к социальной и интеллектуальной деградации личности, однако нарушения, возникающие в организме под его влиянием, разнообразны и тяжелы. Всемирная организация здравоохранения признала этот порок «одной из наиболее серьезных проблем и основной причиной преждевременной смерти, которую можно избежать». По данным ВОЗ от болезней, связанных с употреблением табака, преждевременно умирают около 2,5 миллиона человек ежегодно.

Печальным фактором является распространение курения среди подростков. Жизненное правило, гласящее, что дурные привычки заразительны. Получило наглядное подтверждение. Кроме подражания старшим, в частности курящим родителям, распространению этого порока в подростковой среде способствует любопытство, неосведомленность о вредных последствиях курения, а так же дань моде и стремление казаться взрослым. Очень важно, чтобы мы помогли детям понять, как нелепа и смешна попытка подростков подражать взрослым, потому что на самом деле это говорит об отсутствии у них истинной зрелости и способности отличать хорошее от плохого, о неумении сопротивляться дурному влиянию. Хорошо известно, что курение в раннем возрасте особенно опасно, так как подростки быстрее привыкают к табаку и сильнее страдают от ядовитых веществ, содержащихся в нем. Надо обращать внимание школьников на то, что фильтры сигарет задерживают лишь 20 % содержащихся в дыме ядовитых веществ, остальные 80 % попадают в легкие, всасываются в кровь, и разносятся по всему организму. Курение является серьезной помехой хорошему умственному и физическому развитию. Говоря о токсикомании, можно отметить, что курение – это одна из ее разновидностей. Неудержимое желание закурить и поскорее испытать наркотический эффект табачного дыма полностью подчиняет себе поведение курильщика.

Товарищи родители, задумайтесь, пожалуйста, обо всем вышесказанном. Давайте вместе вести антитабачную пропаганду и профилактическую работу по предупреждению наркомании и токсикомании. Будьте для своих детей хорошим примером.

*Далее родителям предлагается просмотр видеокассеты «Горькие уроки».*